

ぱるす 春号 だよい



今から始めましょう！ 花粉症対策

春はもうすぐそこまで来ていますね！
草木の生い茂る季節は花粉症の季節でもあります。
早めの対策を始めてみませんか？

パルス美周では日常生活に密着した様々な情報をお届けしてまいります

花粉症とは？

花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでます。

体が花粉を外に出そうとするために、くしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水や涙で花粉を洗い流そうとしているのです。



北海道の花粉尘

本州では花粉症と言うとスギ花粉症が主ですが、北海道ではシラカバ花粉症が代表的です。

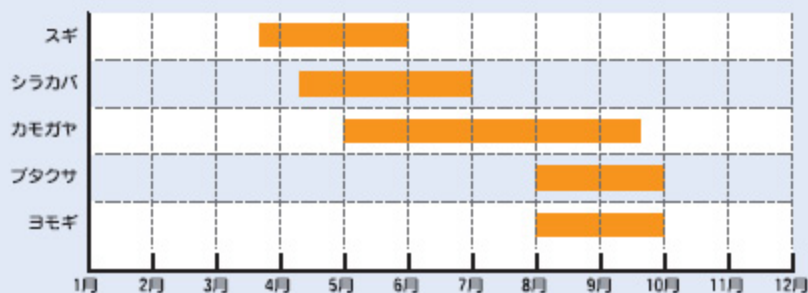
シラカバは5月頃から花粉が飛散し、花粉症の症状が出始めますが、季節性がはっきりしているため、6月中旬には症状は治まります。

また、シラカバと同じカンバ類のダケカンバ、ウダイカンバ等でもシラカバと同様の花粉症が起こります。

夏にはカモガヤ、秋にはヨモギによる花粉症も北海道で代表される花粉症です。



花粉飛散カレンダー



花粉との接触を避けるには？

家庭内

- 戸や窓は閉めておく
- 洗濯物は外に干さないようにする
- 部屋の掃除をよくする
- 空気清浄機をつける

外出する時

- 家に入る前に着衣に付いた花粉をはらう
- マスク、めがね、帽子等を着用する



花粉症のお薬について

花粉症には、症状に合わせて飲み薬・目薬・点鼻薬とさまざまなお薬があります。

症状が出てしまってからよりもシーズン前からの服用の方が効果的です。

また、花粉症のお薬の中には眠くなりやすいものもあるので、慣れる為にも早めに服用すると良いでしょう。



商品紹介

小さな花粉も通さない
花粉対策用のマスクを紹介致します。
花粉を持ち込まないためにも、
使い捨てのマスクを毎日取りかえましょう。



メディカル防菌マスク

【A99】 6枚入り

3層フリース付き立体型マスクです。ノーズピースで顔にぴったりフィットします。
3層構造で、0.1ミクロンのかぜウイルス・花粉を99.5%（平均）捕集します。

368円税別



使いきりマスク キティ・シンカンセン

【B44】

耳の後ろを締め付けないウーリーゴムを使用し、マスクを付けるのを嫌がるお子さんにもおすすめです。アクセサリーシール付き!!

294円税別

よくある質問

Q

花粉症と
アレルギー性鼻炎の違いって？



A

花粉症はアレルギー性鼻炎のひとつの症状と考えられています。

1年中同じようにある通年性、あるいは慢性のアレルギー性鼻炎に対し、植物の花粉がきっかけで起きる季節性のアレルギー性鼻炎の症状が花粉症と呼ばれています。

アレルギー性鼻炎は、多くの場合、ハウスダスト、ダニ、ペットの毛、小さな虫の死骸などが体内に入ることをきっかけに起こります。

アレルギー性鼻炎を防ぐためには、できるだけ部屋にホコリをためないことが重要です。

ただしホコリを嫌って窓を閉めきってばかりいるのは禁物で、風通しを良くしながらこまめに掃除をすることが大切です。

編集者の声



パルス薬局東室蘭店
薬剤師の上條です。
今年のシラカバ花粉は
予報では例年よりも飛散
量が多いようです。早めの
対策で快適な春を過ごし
ましょう。



パルス薬局東室蘭店
薬剤師の服部です。
巻号は花粉症をテーマに
してみました。
少しでも皆様の生活に役
立ち、花粉症の症状が軽減
されると嬉しいです。