

ぱるす

夏号

Vol.53

いだより



「かかりつけ薬剤師制度」を知ろう！

耳にしたことがあっても、ピンと来ない方のほうが多いのではないのでしょうか？

この機会に、かかりつけ薬剤師への理解を深め、この制度を有効に活用していきましょう。

パルス薬局では日常生活に密着した様々な情報をお届けしてまいります

かかりつけ薬剤師制度とは？

2016年4月から新しくスタートした制度で、薬を安全・安心に使用していただくため、患者様ご自身が選んだ専任薬剤師(かかりつけ薬剤師)が、処方薬や市販薬などの服薬情報をまとめて管理し、重複している薬や飲み合わせによる副作用などがないかどうかをチェックする仕組みです。

また健康や介護に関する心配事も、かかりつけ薬剤師がお話を伺い、薬と健康に関する幅広い知識をもとにアドバイスいたします。

かかりつけ薬剤師を持つためには？ 手続きは簡単！

STEP1 かかりつけ薬局を決める

STEP2 対応した薬剤師と顔見知りになる

STEP3 担当する薬剤師を指名する

STEP4 かかりつけ薬剤師同意書に署名する

手続き完了!!

※医療機関を受診したり、他の調剤薬局を利用される際には、かかりつけ薬剤師を決めている旨を必ずお伝えください。

負担金額について

薬剤服用歴管理指導料の代わりにかかりつけ薬剤師指導料という費用が発生します。3割負担の場合、1回につき、60円～100円程度負担額が増えます。

※負担額は医療費の負担割合によって異なります。



かかりつけ薬剤師の機能（メリット）

薬の一元管理

ひとりの薬剤師がひとりの患者様の薬を管理することで、処方薬や市販薬、健康食品、サプリメントなど、患者様が使用している薬の情報をまとめて管理できるため、薬の飲み合わせや効果、副作用などを継続的に確認することができます。

医療連携

処方された薬の内容を確認し、必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬をお渡しした後も服薬状況を見守り、必要に応じて処方医と情報共有したり、手元に残っている薬の確認を行います。薬だけでなく、広く健康に関する相談にも応じ、薬剤師が症状に合わせて適切な市販薬を選ぶ手助けをしたり、場合によっては医療機関への受診をお勧めすることもあります。また、地域の医療機関とも連携し、チームで患者様を支えられる体制を日ごろから整えています。

24時間対応

休日や夜間など薬局が開いていない時間でも、お電話で薬の使い方や副作用など、薬に関する相談に応じています。

在宅医療を支援

高齢者など、外出が難しい患者様のご自宅に薬剤師が直接お伺いし、お薬の説明をしたり、手元に残っている薬の整理を行うなど、在宅医療も支援します。

**処方せんをお持ちでなくても、何か不安なことがあれば
気軽にお立ち寄り下さい!お薬以外の相談にも対応させていただきます。**

商品紹介



経口補水液 OS-1 OS-1ゼリー

軽度～中等度の脱水状態の方の水・電解質を補給・維持するのに適した病者用食品です。

OS-1 500ml **180円**(税込)

OS-1ゼリー 200ml **205円**(税込)



kikiriki-kira (ききりきら)

天然成分だけでできておりアルコール成分や界面活性剤を含まずお子様も安心してお使いいただける虫除けスプレーです。

50ml **950円**(税込)

～旬の食材を食卓に♪～

栄養コーナー

旬の食材のメリットって???

◎味が濃くておいしい

うま味が豊富なので、味が濃く感じられるため、少ない調味料でも美味しく味わうことができます。そのため塩分・糖分の取り過ぎを抑えるのに効果的です。

◎栄養価が高く、比較的安価

旬の野菜は、温室など無理な環境で育てていないため、ストレスが少なく栄養的に優れています。また、大量に出回るため安価です。

◎安全性が高い

自然の営みに従って育つので、薬品・人工肥料などが少なくすみ環境にやさしいだけでなく、安全性にも優れています。



夏に旬を迎える食材ってなあに???

◎魚介類

- ・あじ
- ・穴子
- ・するめいか
- ・しじみ(夏・冬)



◎野菜

- ・トマト
- ・かぼちゃ
- ・にんにく
- ・きゅうり
- ・おくら



◎果物

- ・すいか
- ・もも
- ・メロン
- ・さくらんぼ



夏バテ防止!簡単レシピ「きゅうりと塩昆布のレモン和え」

材料(2人分)

- きゅうり 1.5本
- レモン 1/4個
- 塩昆布 8g



作り方

- (1) きゅうりは、塩を少々振って、板ずりして乱切りにする。
- (2) レモンは薄切りにして1/4にカット。
- (3) ポリ袋に(1)(2)塩昆布を入れて3時間くらいねかせ。

きゅうりの歯ごたえとレモンのさっぱりさがGOOD!

きゅうりは、色が濃く、重みがあり、いぼいぼがしっかりしているのが良質・新鮮です。また、レモンに含まれるクエン酸は夏バテ防止に役立ちます。

編集者の声



ハルス薬局こうさい店
薬剤師の佐々木です。

安心してお薬を飲んで頂けるようお手伝いをしたり、健康作りのサポートをさせていただきます。お気軽に、ご相談下さい。



ハルス薬局苦小牧店
薬剤師の勝見です。

かかりつけ薬剤師についてご理解頂けたでしょうか。ご利用をお待ちしております。



ハルス薬局苦小牧店
管理栄養士の石下です。

栄養価も高く、お財布にも優しい旬の食材を是非食卓へ!夏バテに負けない身体作りをしましょう!