

介護食品

ユニバーサルデザインフード

容易にかめる

目 的 かんむり かんむりものや大きいものは
やや食べづらい
飲み込む力 普通に飲み込める

歯ぐきでつぶせる

目 的 かんむり かんむりものや大きいものは
食べづらい
飲み込む力 ものによっては
飲み込みづらいことがある

舌でつぶせる

目 的 かんむり 喉くてやわらかければ
食べられる
飲み込む力 水や野菜が
飲み込みづらいことがある

かまなくてよい

目 的 かんむり 固形物は小さくても
食べづらい
飲み込む力 水や野菜が飲み込みづらい

とろみ調整

キュービー やさしい献立シリーズ



容易にかめる



- ・かんむりものや大きいものはやや食べづらい方
- ・普通に飲み込める方

商品番号	品名	税別
A-1-1	おじや鶏ごぼう	160g 各 194円
A-1-2	おじやかきたまごぼう	
A-1-3	おじや五目ひじき	

商品番号	品名	税別
A-1-4	肉じゃが	100g 各 194円
A-1-5	和風ハンバーグ	
A-1-6	鶏だんごの野菜煮込み	
A-1-7	海老だんごのかきたま	
A-1-8	貝柱のマカロニグラタン	
A-1-9	鶏と野菜のシチュー	
A-1-10	煮込みハンバーグ	

歯ぐきでつぶせる

- ・かんむりものや大きいものは食べづらい方
- ・ものによっては飲み込みづらいことがある方



商品番号	品名	税別
A-1-11	おじや親子丼風	160g 各 194円
A-1-12	おじや鮭大根	
A-1-13	おじや牛すき焼き	
A-1-14	おじや鶏ごぼう	
A-1-15	けんちんうどん	120g 194円

商品番号	品名	税別
A-1-16	牛ごぼううま煮	100g 各 194円
A-1-17	鮭と野菜のかきたま	
A-1-18	すき焼き	
A-1-19	貝柱の彩りかきたま	
A-1-20	肉じゃが	
A-1-21	海老と貝柱のクリーム煮	

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
おじや鶏ごぼう (1袋当り)	116	132.2	3.2	2.7	19.2	1.1	1.6	13	40	0.2	550	53	1.4
おじやかきたまごぼう (1袋当り)	118	131.4	3.5	2.4	20.0	1.0	1.8	16	53	0.3	650	58	1.7
おじや五目ひじき (1袋当り)	113	132.0	2.7	1.8	21.0	1.0	1.6	16	35	0.3	549	72	1.4
肉じゃが (1袋当り)	61	85.0	2.8	1.3	9.3	0.6	1.0	7	27	0.3	323	120	0.8
和風ハンバーグ (1袋当り)	65	84.4	3.6	2.4	6.6	1.1	1.9	157	44	0.4	528	118	1.3
鶏だんごの野菜煮込み (1袋当り)	43	88.8	3.0	1.1	4.9	0.7	1.5	134	36	0.2	407	71	1.0
海老だんごのかきたま (1袋当り)	41	89.5	2.5	1.1	5.0	0.5	1.4	124	36	0.2	399	54	1.0
貝柱のマカロニグラタン (1袋当り)	97	82.4	2.3	6.5	6.9	0.6	1.3	170	43	0.1	279	88	0.7
鶏と野菜のシチュー (1袋当り)	108	80.2	4.2	7.3	6.0	0.7	1.6	139	51	0.2	430	110	1.1
煮込みハンバーグ (1袋当り)	80	81.1	3.7	3.0	8.9	1.3	2.0	152	44	0.4	509	210	1.3
おじや親子丼風 (1袋当り)	131	130.6	6.9	4.5	15.5	0.3	2.2	144	83	0.6	656	120	1.7
おじや鮭大根 (1袋当り)	94	135.4	4.5	1.4	14.1	3.4	1.3	13	45	0.6	454	77	1.1
おじや牛すき焼き (1袋当り)	149	128.2	6.1	6.1	17.0	1.0	1.8	141	90	0.8	498	106	1.3
おじや鶏ごぼう (1袋当り)	112	134.1	5.3	3.8	13.1	2.2	1.4	16	48	0.6	506	75	1.3
けんちんうどん (1袋当り)	72	102.2	4.3	2.4	7.2	2.4	1.4	10	46	0.2	498	102	1.3
牛ごぼううま煮 (1袋当り)	74	81.4	2.9	2.4	8.7	3.0	1.6	10	38	0.3	563	120	1.4
鮭と野菜のかきたま (1袋当り)	67	83.4	4.1	1.9	7.3	2.0	1.3	111	59	0.3	323	139	0.8
すき焼き (1袋当り)	93	80.4	5.1	4.3	8.1	0.5	1.6	150	68	0.6	391	140	1.0
貝柱の彩りかきたま (1袋当り)	35	91.3	3.3	1.4	2.0	0.5	1.5	153	59	0.3	363	123	0.9
肉じゃが (1袋当り)	85	79.7	3.8	2.8	10.0	2.3	1.4	125	47	0.4	311	180	0.8
海老と貝柱のクリーム煮 (1袋当り)	95	81.6	3.8	5.6	7.0	0.8	1.2	124	57	0.1	272	120	0.7

キュービー

やさしい献立シリーズ

舌でつぶせる

- ・細かくてやわらかければ食べられる方
- ・水やお茶が飲み込みづらいことがある方



商品番号	品名	価格
A-2-1	やわらかごはん	150g 161円
A-2-2	やわらかおじや鶏とたまご	80g 各194円
A-2-3	やわらかおじや牛丼風	150g 各194円

商品番号	品名	価格
A-2-4	やわらかおかずかぼちゃの含め煮	80g 各161円
A-2-5	やわらかおかず肉じゃが	
A-2-6	やわらかおかず大根の鶏そぼろあん	
A-2-7	やわらかおかずさつまいもと豆のきんとん	
A-2-8	やわらかおかずかつ煮味	80g 156円
A-2-9	やわらかおかず豚汁	
A-2-10	やわらかおかずかleitと大根の煮もの	
A-2-11	やわらかおずかにのクリーム煮	80g 各194円
A-2-12	やわらかおかずうなたま	80g 216円

かまなくてよい



- ・固形物は小さくても食べづらい方
- ・水やお茶が飲み込みづらい方

商品番号	品名	価格
A-2-13	なめらかごはん	150g 194円
A-2-14	なめらか野菜にんじん	
A-2-15	なめらか野菜グリンピース	
A-2-16	なめらか野菜コーン	
A-2-17	なめらか野菜かぼちゃ	
A-2-18	なめらかおかず大豆の煮もの	
A-2-19	なめらかおかずうぐいす豆	
A-2-20	なめらかおかず鶏肉と野菜	
A-2-21	なめらかおかず豚肉と野菜	
A-2-22	なめらかおかず鮭と野菜	
A-2-23	なめらかおかず白身魚と野菜	75g 各161円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
やわらかごはん (1袋当り)	87	128.6	1.1	0.2	20	0.3	0	5	12	0.2	2	17	0
やわらかおじや 鶏とたまご (1袋当り)	93	127.8	2.9	1.7	16.2	0.5	1.1	15	50	0.3	351	66	0.9
やわらかおじや 牛丼風 (1袋当り)	125	121.7	3.2	3.5	19.8	0.6	1.4	90	41	0.3	437	89	1.1
やわらかおかず かぼちゃの含め煮 (1袋当り)	53	65.2	1.0	0.2	11	1.4	1.1	152	20	0.2	160	224	0.4
やわらかおかず 肉じゃが (1袋当り)	57	66.3	1.5	1.6	8.6	0.9	1.0	122	20	0.4	210	136	0.5
やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん (1袋当り)	29	71.4	1.1	0.3	4.8	1.5	0.9	107	13	0.3	202	59	0.5
やわらかおかず さつまいもと豆のきんとん (1袋当り)	72	61.5	1.0	0.8	14.6	1.3	0.7	97	24	0.2	83	128	0.2
やわらかおかず かつ煮味 (1袋当り)	57	66.6	2.6	2.2	6.6	0.4	1.4	148	35	0.2	364	62	0.9
やわらかおかず 豚汁 (1袋当り)	52	88.7	1.9	2.7	4.3	1.2	1.2	72	24	0.2	351	87	0.9
やわらかおかず かleitと大根の煮もの (1袋当り)	40	71.2	2.0	1.7	3.9	0.5	0.7	10	18	0.1	240	63	0.6
やわらかおかず かにのクリーム煮 (1袋当り)	79	65.4	3.3	5.2	4.5	0.4	1.3	157	31	0.2	313	64	0.8
やわらかおかず うなたま (1袋当り)	55	68.7	3.1	2.8	4.4	0.1	0.9	21	52	0.2	280	76	0.7
なめらか ごはん (1袋当り)	79	130.4	1.2	0.3	17.6	0.6	0	6	17	0	3	21	0
なめらか野菜 にんじん (1袋当り)	74	61.5	0.9	5.4	4.6	1.8	0.8	104	18	0.1	170	105	0.4
なめらか野菜 グリンピース (1袋当り)	86	58.2	2.3	5.5	5.4	2.7	0.9	109	38	0.4	176	120	0.4
なめらか野菜 コーン (1袋当り)	87	58.7	1.3	5.7	6.4	2.2	0.8	94	30	0.2	128	113	0.3
なめらか野菜 かぼちゃ (1袋当り)	85	59.3	0.9	5.9	6.2	1.8	0.9	96	17	0.2	176	150	0.4
なめらかおかず 大豆の煮もの (1袋当り)	75	58.2	3.9	3.1	6.9	1.9	1.1	105	49	0.5	247	105	0.6
なめらかおかず うぐいす豆 (1袋当り)	72	56.3	3.1	0.9	11.5	2.5	0.8	149	66	0.2	87	150	0.2
なめらかおかず 鶏肉と野菜 (1袋当り)	77	61.4	3.6	5.3	3.5	0.5	0.8	50	41	0.2	207	99	0.5
なめらかおかず 豚肉と野菜 (1袋当り)	75	62.0	2.4	5.4	3.8	0.7	0.8	49	31	0.2	222	76	0.6
なめらかおかず 鮭と野菜 (1袋当り)	52	65.0	2.1	3.3	3.2	0.5	0.9	48	25	0.2	257	58	0.7
なめらかおかず 白身魚と野菜 (1袋当り)	58	63.5	2.5	3.2	4.5	0.5	0.8	47	24	0.2	247	53	0.6

アサヒ

バランス献立



容易にかめる



商品番号	品名
A-3-1	デミグラスハンバーグ
A-3-2	和風ハンバーグ
A-3-3	白身魚だんごのかき玉あんかけ
A-3-4	白身魚だんごと帆立の寄せ鍋
A-3-5	京風がんもの含め煮
100g	各 194円

アサヒ

バランス献立



歯ぐきでつぶせる



商品番号	品名
A-3-6	やわらかごはん 親子丼風
A-3-7	やわらかごはん 牛すき丼風
A-3-8	やわらかごはん 鮭と根菜の釜飯風
160g	各 194円
A-3-9	肉じゃが
A-3-10	すき焼き
A-3-11	鶏肉のクリーム煮
A-3-12	鶏とごぼうの五目煮
A-3-13	いわしのつみれ汁 白味噌仕立て
100g	各 194円

アサヒ

バランス献立



舌でつぶせる



商品番号	品名
A-3-14	かに雑炊
A-3-15	ふかひれ雑炊
A-3-16	鶏五目雑炊
A-3-17	鯛雑炊
A-3-18	ほたて雑炊
100g	各 194円

商品番号	品名
A-3-19	しらす雑炊
A-3-20	麻婆豆腐
A-3-21	5種野菜のきんぴら煮
A-3-22	かぼちゃの鶏そぼろ煮
A-3-23	京風五目豆
A-3-24	いわしと野菜の生姜煮
100g	各 194円
A-3-25	こしひかりのやわらかごはん
150g	各 162円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
デミグラスハンバーグ (1袋当り)	89	-	4.3	4.0	8.9	-	-	-	-	-	-	-	0.81
和風ハンバーグ (1袋当り)	92	-	4.2	4.0	9.9	-	-	-	-	-	-	-	1.20
白身魚だんごのかき玉あんかけ (1袋当り)	62	-	3.6	3.0	5.2	-	-	-	-	-	-	-	0.92
白身魚だんごと帆立の寄せ鍋 (1袋当り)	57	-	2.3	3.1	5.0	-	-	-	-	-	-	-	0.73
京風がんもの含め煮 (1袋当り)	91	-	5.1	6.0	4.1	-	-	-	-	-	-	-	0.81
やわらかごはん 親子丼風 (1袋当り)	114	133.4	6.1	2.9	15.8	1.8	14	75	0.42	-	-	101	1.60
やわらかごはん 牛すき丼風 (1袋当り)	113	133.8	4.6	3.0	17.0	1.4	19	60	0.49	-	-	90	1.20
やわらかごはん 鮭と根菜の釜飯風 (1袋当り)	89	138.1	2.7	1.6	16.0	1.3	15	38	0.13	-	-	69	1.10
肉じゃが (1袋当り)	82	81.7	2.8	2.6	11.9	1.0	6	26	0.31	-	-	112	0.80
すき焼き (1袋当り)	74	-	3.1	3.2	8.2	-	-	-	-	-	-	-	0.96
鶏肉のクリーム煮 (1袋当り)	77	-	3.5	4.0	6.8	-	-	-	-	-	-	-	0.78
鶏とごぼうの五目煮 (1袋当り)	53	-	3.4	0.9	7.7	-	-	-	-	-	-	-	0.73
いわしのつみれ汁 白味噌仕立て (1袋当り)	45	-	1.8	1.3	6.5	-	-	-	-	-	-	-	0.68
かに雑炊 (1袋当り)	66	82.1	2.6	1.7	9.1	3.5	1.0	12	34	0.22	-	71	0.81
ふかひれ雑炊 (1袋当り)	63	82.9	2.6	1.7	8.5	3.4	0.9	10	34	0.23	-	47	0.85
鶏五目雑炊 (1袋当り)	78	79.4	3.6	2.2	10.0	3.5	0.9	13	47	0.28	-	66	0.83
鯛雑炊 (1袋当り)	66	83.1	2.5	1.7	8.5	3.2	1.0	10	36	0.22	-	90	0.82
ほたて雑炊 (1袋当り)	67	-	2.6	2.0	8.1	3.3	-	-	-	-	-	-	0.81
しらす雑炊 (1袋当り)	69	-	2.5	2.0	8.7	3.2	-	-	-	-	-	-	0.83
麻婆豆腐 (1袋当り)	70	-	2.8	3.7	4.6	3.5	-	-	-	-	-	-	1.00
5種野菜のきんぴら煮 (1袋当り)	35	-	1.1	1.4	2.9	3.2	-	-	-	-	-	-	0.91
かぼちゃの鶏そぼろ煮 (1袋当り)	49	-	1.2	1.2	6.6	3.3	-	-	-	-	-	-	0.70
京風五目豆 (1袋当り)	78	-	3.6	2.9	7.6	3.5	-	-	-	-	-	-	0.72
いわしと野菜の生姜煮 (1袋当り)	48	-	1.3	0.9	6.9	3.5	-	-	-	-	-	-	0.90
こしひかりのやわらかごはん (1袋当り)	89	127.2	1.2	0.3	19.4	2.0	0.0	8	14	0.06	-	42	0.02

アサヒ

バランス献立

かまなくてよい



商品番号	品名
A-4-1	なめらかおかず ピーフシチュー
A-4-2	なめらかおかず クリームシチュー
A-4-3	なめらかおかず 鶏肉と野菜 筑前煮風
A-4-4	なめらかおかず 牛肉と野菜 しぐれ煮風
A-4-5	なめらかおかず 白身魚と野菜 クリーム煮
100g	各 194円
A-4-6	こしひかりのなめらかごはん
150g	194円
A-4-7	なめらかかぼちゃ 含め煮風
A-4-8	なめらかかぼちゃ 含め煮風
A-4-9	なめらかほうれん草 ポターージュ風
A-4-10	なめらかさつまいも 芋きんとん風
65g	各 162円

キッセイ薬品

やわらかカップシリーズ

とろけるようなやわらかさで
おいしく仕上げました。
開けてそのまま召し上がれます。



商品番号	品名
A-4-11	やわらかカップ いとより鯛
A-4-12	やわらかカップ かに風味
A-4-13	やわらかカップ ほたて風味
A-4-14	やわらかカップ いわし
A-4-15	やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味
80g	各 173円
A-4-16	やわらかカップ ポークしょうが焼き風味
A-4-17	やわらかカップ さばの味噌煮風味
A-4-18	やわらかカップ ぶり大根風味
A-4-19	やわらかカップ カレー風味
A-4-20	やわらかカップ ピーフシチュー風味
A-4-21	やわらかカップ エビチリ風味
60g	各 173円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
なめらかおかず ピーフシチュー (1袋当り)	74	83.9	3.0	3.9	5.1	3.2	0.9	6	32	0.25	-	100	0.78
なめらかおかず クリームシチュー (1袋当り)	89	82.8	3.3	6.0	4.0	3.1	0.8	4	45	0.09	-	104	0.66
なめらかおかず 鶏肉と野菜 筑前煮風 (1袋当り)	49	86.9	2.0	1.3	5.6	3.2	1.0	12	35	0.19	-	88	0.81
なめらかおかず 牛肉と野菜 しぐれ煮風 (1袋当り)	71	85.2	1.7	4.3	4.7	3.2	0.9	8	31	0.29	-	66	0.79
なめらかおかず 白身魚と野菜 クリーム煮 (1袋当り)	67	-	1.8	4.1	3.9	3.6	-	-	-	-	-	-	0.76
こしひかりのなめらかごはん (1袋当り)	80	129.5	0.8	0.2	18.0	1.5	0.0	11	11	0.03	-	23	0.03
なめらかかぼちゃ 含め煮風 (1袋当り)	75	50.7	0.5	5.0	5.9	2.1	0.8	100	16	0.07	-	59	0.44
なめらかかぼちゃ 含め煮風 (1袋当り)	85	49.2	0.4	5.6	7.3	1.8	0.7	100	9	0.11	-	68	0.32
なめらかほうれん草 ポターージュ風 (1袋当り)	81	51.2	0.5	6.5	4.1	1.9	0.8	100	15	0.09	-	53	0.43
なめらかさつまいも 芋きんとん風 (1袋当り)	75	47.7	0.2	2.4	12.0	2.1	0.6	100	12	0.11	-	80	0.19
やわらかカップ いとより鯛 (1個当り)	102	64.1	2.4	8.4	4.3	-	-	104	-	-	-	-	0.60
やわらかカップ かに風味 (1個当り)	100	63.8	2.5	7.8	5.0	-	-	101	-	-	-	-	0.60
やわらかカップ ほたて風味 (1個当り)	102	63.6	2.8	8.0	4.7	-	-	107	-	-	-	-	0.60
やわらかカップ いわし (1個当り)	103	63.5	2.7	8.1	4.9	-	-	102	-	-	-	-	0.60
やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味 (1個当り)	92	65.0	2.1	7.1	5.0	-	-	99	-	-	-	-	0.60
やわらかカップ ポークしょうが焼き風味 (1個当り)	92	44.6	3.2	6.8	4.6	-	-	77	-	-	-	-	0.50
やわらかカップ さばの味噌煮風味 (1個当り)	99	42.1	7.3	6.0	3.9	-	-	82	-	-	-	-	0.40
やわらかカップ ぶり大根風味 (1個当り)	93	43.5	7.0	5.8	3.1	-	-	71	-	-	-	-	0.40
やわらかカップ カレー風味 (1個当り)	93	44.8	3.5	7.2	3.5	-	-	166	-	3.3	-	-	0.40
やわらかカップ ピーフシチュー風味 (1個当り)	91	45.4	3.3	7.5	2.6	-	-	155	-	3.1	-	-	0.50
やわらかカップ エビチリ風味 (1個当り)	88	45.4	3.4	6.8	3.2	-	-	156	-	3.3	-	-	0.60

ヘルシーフード

快食応援団



枝豆よせ



ほうれん草のごまあえ



コーンクリーム



にんじんとごぼうのきんぴら

ペーストを柔らかく固めた、
粒がなく舌で簡単につぶれる
調理済み食品です。

(税込)

商品番号	品名
A-5-1	枝豆よせ
A-5-2	ほうれん草のごまあえ
A-5-3	コーンクリーム
A-5-4	にんじんとごぼうのきんぴら
50g	各 227円

日清オイリオグループ

トウフィール



豆腐感覚の、
高たんぱく・
高エネルギー食品。

(税込)

商品番号	品名
A-5-5	ごまトウフィール
A-5-6	トウフィール
A-5-7	トウフィールうまみだし味
205g	各 194円

ホリカフーズ

茶碗蒸し



エネルギーアップ！100kcal
だしの量をアップし、
風味豊かに仕上げました。

(税込)

商品番号	品名
A-5-8	かつお風味
A-5-9	ほたて風味
A-5-10	たい風味
A-5-11	まつたけ風味
75g	各 130円

マルハニチロ

もっとエネルギーシリーズ



お取寄せ
商 品

(税込)

商品番号	品名
A-5-12	肉じゃが
A-5-13	豆腐と卵のあんかけ
A-5-14	中華五目あんかけ
100g	各 248円
A-5-15	牛肉のおじや
A-5-16	カレーうどん
A-5-17	トマトソースのスパゲッティ
A-5-18	ちゃんぽん
120g	各 248円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
快食応援団 枝豆よせ (1個当り)	50	40	2.5	3.6	1.6	2.0	0.6	12	18	0.2	175	44	0.5
快食応援団 ほうれん草のごまあえ (1個当り)	50	39	1.6	3.0	3.7	2.0	0.5	26	22	0.2	135	48	0.4
快食応援団 コーンクリーム (1個当り)	50	39	2.1	2.9	3.4	2.0	0.6	13	21	0.1	185	45	0.5
快食応援団 にんじんとごぼうのきんぴら (1個当り)	50	39	2.3	2.6	3.9	2.0	0.5	17	18	0.2	155	37	0.4
ごまトウフィール (1パック当り)	214	164.8	12.9	12.5	12.9		1.8	50	207	1.8	179	455	0.5
トウフィール (1パック当り)	205	167.5	10.5	12.7	13.1		1.2	41	144	1.4	11	484	0.03
トウフィールうまみだし味 (1パック当り)	209	168.1	11.1	13.1	11.7		1.0	25	121	1.4	185	204	0.5
茶碗蒸し かつお風味 (1個当り)	100	55.5	5.0	5.0	8.8		0.7	16	44	0.50	219	44	0.60
茶碗蒸し ほたて風味 (1個当り)	100	55.5	5.0	5.0	8.8		0.7	17	44	0.50	235	43	0.60
茶碗蒸し たい風味 (1個当り)	100	55.5	5.0	5.0	8.8		0.7	15	44	0.50	214	41	0.50
茶碗蒸し まつたけ風味 (1個当り)	100	55.5	5.0	5.0	8.8		0.7	16	44	0.50	199	43	0.50
もっとエネルギー 肉じゃが (1袋当り)	159	72.8	2.0	11.0	12.3		-	6	26	0.30	657	113	1.70
もっとエネルギー 豆腐と卵のあんかけ (1袋当り)	114	80.8	3.0	8.5	6.3		-	8	26	0.40	471	67	1.20
もっとエネルギー 中華五目あんかけ (1袋当り)	138	77.9	2.4	11.3	6.6		-	9	26	0.20	599	85	1.50
もっとエネルギー 牛肉のおじや (1袋当り)	160	88.2	2.0	7.2	21.0		-	5	25	0.20	505	48	1.30
もっとエネルギー カレーうどん (1袋当り)	146	92.4	2.8	8.6	14.3		-	6	10	0.20	730	35	1.90
もっとエネルギー トマトソースのスパゲッティ (1袋当り)	144	89.9	2.2	6.4	19.3		-	10	29	0.40	671	128	1.70
もっとエネルギー ちゃんぽん (1袋当り)	116	97.4	2.9	6.2	12.2		-	8	24	0.10	452	74	1.10