

たんぱく質調整食品

ニュートリー
生活日記ごはん 1/25



たんぱく
1/25。
リン 1/3
以下、
カリウム
1/20以下。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-1	180g	204円

ニュートリー
生活日記ごはん 1/25 ツインパック



便利なツインパック。
二段蒸し製法により
ふっくらおいしい。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-2	140g×2	302円

ホリカフーズ
ピーエルシーごはん 1/3



お取寄せ
品

たんぱく質
1/3。

※ご注文は1ケース
単位となります。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-3	160g×20入	3,661円

ホリカフーズ
ピーエルシーごはん1/10 魚沼産コシヒカリ



新潟魚沼産
コシヒカリを
使用して
美味しく炊き
上げました。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-4	180g	226円

キッセイ薬品
ゆめごはんトレイ 1/25



独自の
「特製二度蒸し
製法」によりさらに
おいしく仕上げました。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-5	180g	216円

キッセイ薬品
ゆめごはんトレイ 1/35



たんぱく質
1/35。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-6	180g	216円

キッセイ薬品
ゆめごはんトレイ 1/35 小盛



180gが
食べきれない方へおすすめ!

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-7	150g	190円

テルモ
そらまるごはん 1/25



たんぱく質 1/25。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-8	180g	216円

テルモ
そらまるごはん 1/25 ツインパック



たんぱく質 1/25。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-9	118g×2	286円

ハウス
サトウの低たんぱくごはん1/25



1食当りの
たんぱく質が
0.18g。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-10	180g	231円

キッセイ薬品
ゆめ1/25 (炊飯用)



たんぱく質が
1/25の炊飯用
無洗米。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-12-11	1kg	1,728円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
生活日記ごはん1/25 (1食当り)	306	103.3	0.18	0~2.2	73.7	0~4.0	-	-	5~31	-	0~22	0~8	0~0.06
生活日記ごはん1/25ツインパック (1パック当り)	238	80.5	0.14	0~1.7	57.3	0~3.1	-	-	4~24	-	0~17	0~7	0~0.04
ピーエルシーごはん1/3 (1食当り)	252	97.7	1.3	0.5	60.5		Tr	-	24	-	2	2	0
ピーエルシーごはん1/10魚沼産コシヒカリ (1食当り)	300	105.7	0.45	0.9	72.7		0.2	-	25	-	4	1	0
ゆめごはんトレイ1/25 (1食当り)	292	108	0.2	0.7	71.1	0	-	9	27	-	2	0.4	0.01
ゆめごはんトレイ1/35 (180g1食当り)	299	106.6	0.13	0.9	72.5	0	-	9	22	-	4	0.4	0.01
ゆめごはんトレイ1/35 小盛 (150g1食当り)	250	88.8	0.11	0.8	60.5	0	-	8	18	-	3	0.3	0.01
そらまるごはん1/25 (1食当り)	306	-	0.18	0~2.2	73.7	0~4.0	-	-	5~31	-	0~22	0~8	0~0.06
そらまるごはん1/25ツインパック (1パック当り)	200	-	0.12	0~1.4	48.2	0~2.6	-	-	3~20	-	0~14	0~5	0~0.04
サトウの低たんぱくごはん1/25 (1食当り)	295	-	0.18	0.7	72.0		-	10	27	-	0	0	0
ゆめ1/25 (炊飯用) (100g当り)	353	14.0	0.2	2.3	82.0	1.5	-	12	38	-	10	7	0.03

キッセイ薬品 げんた速水もち



水をかけるだけのおいしいおもち。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-1	8g×18枚	636円

グンパン グンパンきな粉



低蛋白のおもちとご一緒にどうぞ。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-2	10g×12袋	617円

ニュートリー 生活日記パン



低たんぱくでおいしいパンです。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-3	50g	124円

バイオテックジャパン 越後の食パン



加熱すると外はサクサク、中はもちもち食感!

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-4	100g	194円

バイオテックジャパン 越後の丸パン



低タンパクとは思えないおいしさと香り!

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-5	50g	130円

キッセイ薬品 ゆめベーカリーたんぱく質調整食パン



常温品。加熱調理必要。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-6	100g	188円

グンパン T・Tホットケーキミックス



水を加えて焼くだけで、簡単にホットケーキが出来ます。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-7	500g	994円

グンパン T・T小麦粉



天ぷらやお菓子作りに、一般の薄力粉と同じようにご利用いただけます。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-8	1kg	734円

バイオテックジャパン 米パン粉



越後の食パンをベースにし、たんぱく質を低減したパン粉です

(税込)

商品番号	数量	金額
F-13-9	150g	259円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
げんた速水もち (1枚当り)	28	1.1	0.02	0.02	6.9		-	-	0.4	-	0.1	0.1	0
グンパンきな粉 (1袋当り)	38	-	0.7	0.5	7.8		-	-	11.7	-	0.4	32	0
生活日記パン (1個当り)	221	8.8	1.9	11.8	26.7	0.6	-	-	17.5	-	118	33	0.3
越後の食パン (2枚当り)	268	30~40	0.37	5.9	52.6	1.6	-	-	6.0	-	260	14.0	0.7
越後の丸パン (1個当り)	143	15~23	0.2	3.1	28.3	0.6	-	-	11.0	-	105	6.0	0.3
ゆめベーカリーたんぱく質調整食パン (100g当り)	260	41.4	0.5	5.9	50.3	1.8	-	5.2	25	-	26.3	15.8	0.07
T・Tホットケーキミックス (100g当り)	402	-	2.8	7.7	80.3		-	-	109	-	-	80	0.51
T・T小麦粉 (100g当り)	355	-	5.3	-	-		-	-	66.2	-	3.5	73.4	0.01
米パン粉 (100g当り)	418	6.5	2.0	9.9	80.1		-	-	45	-	460	39	1.2

たんぱく質調整食品

キッセイ薬品

げんたそば

コシのあるそばを楽しむことができます。



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-1	100g×3	486円

キッセイ薬品

げんたそうめん

食塩不使用。独自の技術で美しく仕上がっています。



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-2	100g×3	475円

キッセイ薬品

げんたうどん

食塩不使用。独自の技術で美しく仕上がっています。



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-3	100g×3	475円

キッセイ薬品

げんたやきそば

ソース味のおいしいヤキソバ。



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-4	72.2g	151円

キッセイ薬品

即席げんたうどん

調理も簡単。インスタントうどん。



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-5	75g	151円

キッセイ薬品

げんたらーめん



しょうゆ味、みそとんこつ味の2種類。

(税込)

商品番号	品名
F-14-6	しょうゆ味
F-14-7	みそとんこつ味
73g	各 151円

ホリカフーズ

レナケアーしょうゆラーメン



チキンと野菜の旨みを生かしたスープ。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-8	72.2g	180円

ホリカフーズ

レナケアーソース焼そば



特製ソースと特製湯で美味しさアップ。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-9	107.8g	221円

ハイソックス

アプロテン たんぱく調整スパゲティタイプ



太さ1.8mmのスパゲティタイプです。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-10	490g	907円

キッセイ薬品

げんたみそ汁(生みそタイプ)

マルコメと共同開発 塩分45%減



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-11	10食入	498円

マルサン

即席みそ汁

フリーズドライの即席みそ汁。豆腐、小町麩、長ねぎ 各4食入。



(税込)

商品番号	数量	金額
F-14-12	12食入	778円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
げんたそば (100g当り)	352	-	2.4	0.8	83.7	-	13	51.5	-	2~7	93	0.01~0.02	
げんたそうめん (100g当り)	368	-	1.6	3.9	81.6	-	128	53	-	23	56	0.06	
げんたうどん (100g当り)	363	-	1.4	3.4	81.8	-	137	48	-	26	55	0.07	
げんたやきそば (1袋当り)	351	2.0	3.3	15.5	49.5	-	-	49.4	-	568.2	64.4	1.43	
げんたうどん (1袋当り)	356	2.0	3.7	15.6	50.3	-	-	60.0	-	1263.4	82	3.21	
げんたらーめんしょうゆ味 (1袋当り)	346	2.0	3.3	15.5	48.3	-	-	51.5	-	1379.4	69	3.51	
げんたらーめんみそとんこつ味 (1袋当り)	352	2.1	3.8	15.8	48.7	-	-	66~104	-	915.4	102	2.31	
ホリカフーズ しょうゆラーメン (1食当り)	325	3.4	3.2	12.3	50.4	2.9	14	66	0.32	1054	112	2.7	
ホリカフーズ ソース焼きそば (1食当り)	521	3.5	4.7	22.7	74.3	2.6	41	88	0.64	845	146	2.1	
アプロテン たんぱく調整スパゲティタイプ (100g当り)	357	11.6	0.4	0.7	87.2	0.1	-	19	-	18	15	0	
げんたみそ汁(きゃべつ) (1食当り)	69	5.8	0.8	0.4	14.2	-	-	19.2	-	381.5	48	1.0	
げんたみそ汁(長ねぎ) (1食当り)	63	5.8	0.8	0.3	13.1	-	-	19.5	-	389	54	1.0	
げんたみそ汁(ほうれんそう) (1食当り)	62	5.8	0.8	0.3	12.9	-	-	20.7	-	394	58	1.0	
即席みそ汁 豆腐 (1食当り)	49	-	0.9	0.6	10.1	-	-	14	-	354	27	0.9	
即席みそ汁 小町麩 (1食当り)	49	-	0.9	0.5	10.1	-	-	13	-	354	24	0.9	
即席みそ汁 長ねぎ (1食当り)	49	-	0.9	0.5	10.1	-	-	13	-	354	32	0.9	

ホリカフーズ 塩分 0.4g のビーフカレー



野菜のおいしさが溶け込んだ、
やさしくまろやかな味わいの
カレーです

商品番号	数量	金額
F-15-1	150g	260円

ホリカフーズ 塩分 0.5g のコーンスープ



とうもろこしの甘みが美味しい
コーンスープです

商品番号	数量	金額
F-15-2	130g	179円

エム・シーシー食品 シェフズサポートシリーズ



化学調味料は使用せず、野菜本
来の旨味を活かしました

商品番号	品名
F-15-3	かぼちゃのポタージュ
F-15-4	トウモロコシのポタージュ
F-15-5	野菜のポタージュ
100g	各216円

ハウス食品 おいしくサポートシリーズ



電子レンジそのまま「チン」できる！
たんぱく調整のまるやか食品。

商品番号	品名
F-15-6	まるやかカレー
F-15-7	まるやかハヤシ
F-15-8	まるやかクリームシチュー
170g	各238円

三島食品 三島のまぜごはんのもと



商品番号	品名
F-15-9	ちらしずし
55g	178円
F-15-10	五目ごはん
50g	178円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
塩分0.4gのビーフカレー (1袋当り)	181	112.5	3.9	6.9	25.8	2.1	0.9	20	45	0.9	160	183	0.4
塩分0.5gのコーンスープ (1袋当り)	212	97.0	0.8	16.3	15.4	0.4	0.5	4	14	0.1	200	38	0.5
かぼちゃのポタージュ (1袋当り)	150	-	0.8	12.8	7.8	-	-	13	-	-	151	81	0.4
トウモロコシのポタージュ (1袋当り)	150	-	0.8	12.2	9.2	-	-	23	-	-	158	68	0.4
野菜のポタージュ (1袋当り)	150	-	0.8	12.6	8.3	-	-	17	-	-	152	77	0.4
まるやかカレー (1袋当り)	245	121.9	2.5	11.5	30.6	2.3	1.2	37	52	1.4	300	224	0.8
まるやかハヤシ (1袋当り)	230	121.6	2.4	8.5	33.7	2.3	1.5	20	37	0.7	370	238	0.9
まるやかクリームシチュー (1袋当り)	200	137.8	2.5	15.3	11.7	1.4	1.3	37	48	0.5	400	120	1.0
ちらしずし (1袋当り)	98	-	0.7	2.8	16.3	2.4	-	72	15	-	-	88	0.8
五目ごはん (しょうが風味) (1袋当り)	111	-	2.2	8.8	4.1	3.2	-	-	30	-	-	60	0.6

たんぱく質調整食品

キッセイ薬品

ゆめレトルトシリーズ



たんぱく質を調整し、リンと塩分を控えたおいしいレトルト食品です。

(税込)		(税込)	
商品番号	品名	商品番号	品名
F-16-1	たんぱくこだわりカレー 150g 280円	F-16-12	五目ごはんの素 70g 242円
F-16-2	辛口カレー 150g 346円	F-16-13	ひじき煮 65g 247円
F-16-3	ひき肉カレー 150g 302円	F-16-14	切干大根煮 70g 247円
F-16-4	麻婆豆腐 135g 346円	F-16-15	筑前煮 100g 281円
F-16-5	中華丼 150g 355円	F-16-16	切り昆布煮 60g 247円
F-16-6	酢豚 140g 367円	F-16-17	大根そぼろ煮 120g 281円
F-16-7	ビーフシチュー 150g 370円	F-16-18	ぜんまい煮 60g 247円
F-16-8	クリームシチュー 150g 356円	F-16-19	粒入りコーンスープ 140g 247円
F-16-9	おでん 150g 392円	F-16-20	ミネストローネ 140g 281円
F-16-10	すき焼き 140g 359円	F-16-21	野菜スープ 140g 247円
F-16-11	肉じゃが 130g 291円		

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
ゆめレトルト たんぱくこだわりカレー (1袋当り)	187	114.0	1.5	9.6	23.6	-	-	35	-	351	219	0.9	
ゆめレトルト 辛口カレー (1袋当り)	185	114.2	4.1	9.5	20.7	-	-	45	-	486	182	1.2	
ゆめレトルト ひき肉カレー (1袋当り)	161	119.6	4.7	8.9	15.5	-	-	62	-	390	176	1.0	
ゆめレトルト 麻婆豆腐 (1袋当り)	144	107.3	5.3	7.7	13.4	-	-	70	-	401	171	1.0	
ゆめレトルト 中華丼 (1袋当り)	162	121.5	4.4	10.5	12.5	-	-	29	-	464	62	1.2	
ゆめレトルト 酢豚 (1袋当り)	152	108.9	5.7	6.6	17.4	-	-	56	-	426	120	1.1	
ゆめレトルト ビーフシチュー (1袋当り)	135	124.2	5.4	7.4	11.7	-	-	41	-	479	99	1.2	
ゆめレトルト クリームシチュー (1袋当り)	144	124.7	5.4	9.5	9.3	-	-	62	-	306	134	0.8	
ゆめレトルト おでん (1袋当り)	139	123.6	4.4	7.7	13.1	-	-	50	-	467	65	1.2	
ゆめレトルト すき焼き (1袋当り)	126	112.3	3.6	4.2	18.5	-	-	34	-	448	94	1.1	
ゆめレトルト 肉じゃが (1袋当り)	127	105.7	2.2	7.0	13.7	-	-	27	-	471	121	1.2	
ゆめレトルト 五目ごはんの素 (1袋当り)	106	50.3	2.8	6.3	9.4	-	-	37	-	460	31	1.2	
ゆめレトルト ひじき煮 (1袋当り)	110	46.3	3.4	7.9	6.4	-	-	40	-	202	88	0.5	
ゆめレトルト 切干大根煮 (1袋当り)	89	55.0	2.0	6.2	6.2	-	-	25	-	237	20	0.6	
ゆめレトルト 筑前煮 (1袋当り)	89	81.2	2.7	3.4	11.9	-	-	26	-	217	70	0.6	
ゆめレトルト 切り昆布煮 (1袋当り)	98	43.1	2.2	6.9	6.8	-	-	29	-	259	57	0.7	
ゆめレトルト 大根そぼろ煮 (1袋当り)	106	98.6	2.6	4.9	12.8	-	-	37	-	262	148	0.7	
ゆめレトルト ぜんまい煮 (1袋当り)	106	40.9	2.7	6.5	9.1	-	-	33	-	215	19	0.5	
ゆめレトルト 粒入りコーンスープ (1袋当り)	163	109.2	2.7	8.5	18.9	-	-	50	-	232	120	0.6	
ゆめレトルト ミネストローネ (1袋当り)	91	121.7	1.4	4.6	11.1	-	-	27	-	381	181	1.0	
ゆめレトルト 野菜スープ (1袋当り)	68	125.6	0.8	2.8	9.9	-	-	13	-	378	52	1.0	

キッセイ薬品

ゆめせんべい しお味



サクッとした食感で、ひとくちサイズのせんべいです。

(税込)

商品番号	数量	金額
F-17-1	20g	82円

木徳神糧

たんぱく質調整 純米せんべい



ふっくらひと口サイズ。1袋 (65g) で約 20 枚入り。

(税込)

商品番号	品名
F-17-2	サラダ味
F-17-3	甘醤油味
F-17-4	海老味
F-17-5	カレー味
F-17-6	青のり味
65g	各 594円

バイオテックジャパン

越後のラスク

メープルシュガー

ガーリック

ココア



(税込)

商品番号	品名
F-17-7	メープルシュガー
F-17-8	ガーリック
F-17-9	ココア
30g	各 247円

ラスク 1 粒 1 粒に、甘みや風味を感じることができる味付けになっています。

キッセイ薬品工業

丸型ニューマクトンビスキー



1パック (2枚) で 100kcal。香ばしく軽い口当たりのクッキーです。

(税込)

商品番号	品名
F-17-10	バター風味
F-17-11	紅茶風味
F-17-12	ミルク風味
F-17-13	モカ風味
F-17-14	レモン風味
(9.3g × 2) × 12	各 1,426円

栄養成分表

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
ゆめせんべい (1袋当り)	100	0.5	0.2	4.4	14.9	0	-	1~5	1~5	-	22	0~5	0.06
たんぱく質調整 純米せんべい サラダ味 (5枚当り)	100	-	0.2	7.2	9.7	-	-	2	5	-	19	22	0.05
たんぱく質調整 純米せんべい 甘醤油味 (5枚当り)	100	-	0.2	7.1	10.5	-	-	1	5	-	18	2	0.05
たんぱく質調整 純米せんべい 海老味 (5枚当り)	100	-	0.3	6.8	9.9	-	-	4	8	-	24	22	0.06
たんぱく質調整 純米せんべい カレー味 (5枚当り)	100	-	0.1	6.1	8.3	-	-	4	6	-	17	26	0.05
たんぱく質調整 純米せんべい 青のり味 (5枚当り)	100	-	0.1	6.1	8.3	-	-	2	4	-	10	19	0.03
越後のラスク メープルシュガー (1袋当り)	167	-	0.1	10.3	18.5	-	-	-	2	-	68	4	0.2
越後のラスク ガーリック (1袋当り)	173	-	0.16	11.6	16.9	-	-	-	3	-	81	8	0.2
越後のラスク ココア (1袋当り)	167	-	0.19	10.2	18.5	-	-	-	5	-	66	19	0.2
丸型ニューマクトンビスキー バター風味・紅茶風味・モカ風味 1袋 (2枚当り)	100	0.3	0.5	5.4	12.3	0.1	-	1	6	-	7	12	0.02
丸型ニューマクトンビスキー ミルク風味 1袋 (2枚当り)	100	0.3	0.5	5.5	12.13	0.17	-	2.4	9	-	-	8	0.018
丸型ニューマクトンビスキー レモン風味 1袋 (2枚当り)	100	0.3	0.47	5.4	12.3	0.15	-	2.1	8	-	-	8	0.013