



北海道



Otsuka  
大塚製薬

みんなで  
注意っしょ!

# 熱中症

北海道と大塚製薬は  
連携協定を締結し、  
皆さまの健康維持・増進と  
熱中症対策に取り組んでいます。



## 熱中症対策の4つの心得

無理をせず暑さを避けよう

風通しをよくしよう

軽装で熱と汗を発散しよう

水分と塩分を一緒に摂ろう



「乳酸菌+電解質」で  
体調管理!!

乳酸菌  
B240

こだわりの  
電解質  
バランス

ボディメンテドリンク



「水分+電解質」で  
熱中症対策!!

ポカリスエット  
ポカリスエット アイスラリー  
ポカリスエット イオンウォーター



ポカリスエットに関する  
情報はこちら

・熱中症対策には0.1~0.2%の食塩水または食塩相当量0.1~0.2g/100mlのスポーツ飲料を摂取しましょう。(厚生労働省「職場における熱中症予防について」より)

PALS

パルス薬局は北海道の皆様の健康づくりを応援しています。